

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
О.А. Чухно



## МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

### ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,87	2,5	9,9	14,5	157
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	49,58	22,7	20,5	2,4	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,68	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАН	220	43,03	0,4	0,2	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	149	18,21	0,4	0	28	117
<b>Итого</b>				<b>131,95</b>	<b>29,7</b>	<b>33,6</b>	<b>105,2</b>	<b>876,2</b>
<b>Всего</b>				<b>131,95</b>	<b>29,7</b>	<b>33,6</b>	<b>105,2</b>	<b>846,2</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева